

Form & Fulcrums I Michael Oruch (USA)

" L' art de connectar en el Zero Balancing "

Olot, 13 -16 de març 2025



"Form & Fulcrums" utilitza principis de moviment segons la filosofia xinesa, centrats en la mecànica corporal, on el trapeuta troba el posicionament òptim del seu cos mentre fa ZB.

Aprendrem exercicis pel ZB basats en el Qi Gong per facilitar una major implicació corporal. També revisarem a fons cada fulcre del protocol incorporant aquests conceptes. Aprendrem fulcres nous i extremadament útils mentre revisem temes com la línia blava, el burro, el ritme, el posicionament, les transicions, el moviment i, per descomptat, la connexió.

A mesura que un avança en el ZB, la capacitat de connectar conscientment amb un mateix i amb el client és una habilitat essencial. Michael Oruch va desenvolupar aquesta classe per ajudar als estudiants i professionals de ZB a fer sessions de manera més fàcil i amb molt menys esforç ensenyant la mecànica corporal apropiada.

En aquesta classe fonamental els estudiants i professionals de ZB aprendran a identificar quan, on i perquè tenen dificultats i també com afrontar-les.



Zero Balancing

"Form & Fulcrums amb Michael Oruch és una classe que tots els estudiants i professionals de Zero Balancing haurien de fer. Tant si acabes de fer Core ZB (ZB I i ZB II) com si ets un Zero Balancer certificat durant molts anys, aquesta classe afegirà facilitat a cada fulcre que facis. Michael Oruch ha destil·lat anys de pràctica de Qi gong i Tai Chi, anys d'assistència a Fritz i anys d'experiència com a artista, artesà i cercador espiritual en aquest taller únic!"

David Lauterstein, professor de ZB i codirector, The Lauterstein-Conway Massage School

"Si vols dominar el Zero Balancing, aquesta classe és imprescindible".

Amanda King
LMT, CZB, professora de ZB"



Zero Balancing

La classe és, realment, com fer ZB des de la perspectiva del Qigong, i es converteix en una pràctica de Qigong de facto ... i un cop aprenem això, un ZB són 30 minuts de Qigong ... una pràctica curativa de presència i meditació tant pel client com pel terapeuta.

Michael

Michael Oruch ha ensenyat Zero Balancing als Estats Units i internacionalment des de 1996. És el desenvolupador de "ZB Form & Fulcrums 1 & 2", "The 5 & 15 Minute ZB", "The Restorative ZB" i "ZB Fields & Fulcrums".
Dirigeix "ZB by the Sea", un retir anual d'hivern a Mèxic a Mar

Classe: Form & Fulcrums I

Durada: 4 dies - 13/3 - 16/3/2025

Lloc: "la Saleta de loga", Passeig Bisbe Guillamet 20, Olot, Spain

Preu: 495€ (descompte amb inscripció abans del 31/12/2024: 465€)

Requisits previs: ZBI i ZBII

Contacte:

Sonja Aufschneider sonja.aufschneider@gmail.com +34 608 696 289

Nuri Ventura nuriventuramoreno@gmail.com +34 653 416 900